

# MARIE BERTRAND-COLLART



06 22 04 49 25



mariepbertrand@outlook.com



www.mbc-respire.fr

Retrouvez-moi pour des cours de danse contemporaine, Mat Pilates, Stretching, Hatha Yoga.

Découvrez les stages de Gestion du stress par les techniques respiratoires et somatiques.

De l'initiation aux séniors, amateurs et pré-professionnels. En cours techniques, ateliers, stages ou coaching.

Accompagnement aux concours et auditions danse, cirque. Titulaire du brevet secourisme PSC1 2017.

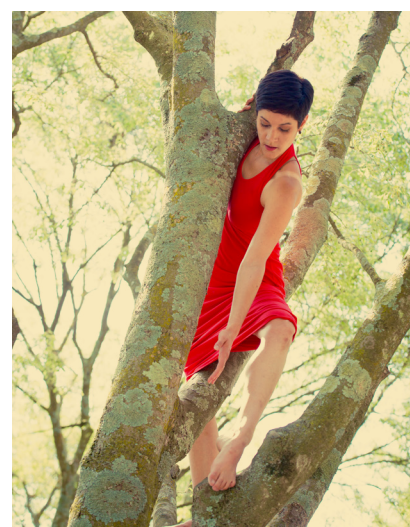
## EXPERIENCES ENSEIGNEMENT PRE-PROFESSIONNELS

2016 à 2021 – Paris, Montpellier

- Divers accompagnements **préparation à l'EAT contemporain**
- Divers accompagnements **préparation à la PEDAGOGIE** contemporaine/jazz
- Accompagnement **préparation à l'entrée de l'Ecole du Cirque** de Montpellier
- **Stages Gestion du stress par les techniques respiratoires et techniques somatiques** au sein de la **Compagnie Pelmelo Formation** et en **cours particuliers** mensuels

2015 à 2016 - Paris

- Danse contemporaine - Technique et improvisation **CHOREIA : Élèves en année préparatoire EAT**  
Cours mensuels en tutorat, remplacements ponctuels
- Accompagnement **préparation Bac danse classique**  
CHOREIA : Élève en 1ère année formation Danse



## DÎPLOME D'ÉTAT CONTEMPORAIN

2015 - 2016

CHOREIA Paris

UV pédagogique

2002 - 2003

EPSE Danse Montpellier

EAT et UV Théoriques

## FORMATION CONTINUE

### ■ Danse

Depuis 1997

Stages réguliers auprès de professeurs et chorégraphes reconnus au CCN, Creps, Epse Danse à Montpellier, Le Centre des Arts Vivants, Micadanse à Paris.

### ■ Hatha Yoga

Depuis 2015

Cours hebdomadaires et stages auprès de professeurs diplômés FFHY. Etude de l'enseignement de Sri Mahesh.

### ■ Pilates Mat

Depuis 2015

Cours hebdomadaires et stages auprès de professeurs diplômés. Etude de l'enseignement de Joseph Pilates.

## EXPERIENCES ENSEIGNEMENT AMATEURS



2017 à aujourd'hui – Paris

- Le centre des Arts Vivants, C3B, Fit & Slim, CE Pyrex, CE Melisana Pharma, particuliers et petits groupes à domicile  
Cours hebdomadaires, remplacements, Stages  
Adultes/séniors tous niveaux  
Danse contemporaine - Technique et improvisation.  
Stretching, Mat Pilates, Hatha Yoga.  
Gestion du stress par les techniques respiratoires.  
Coaching - Amélioration des performances sportives,  
remise en forme post-convalescence, amélioration de la posture.

2016 à 2017 - Montpellier, Paris

- Le centre des Arts Vivants, Association Chut', Studio Lunaret, Centre Prasada, CE Crédit Agricole, CE IBM  
Cours hebdomadaires, remplacements, Stages  
Eveils, initiation, pré-ado, adultes, séniors tous niveaux  
Danse contemporaine - Technique et improvisation.  
Stretching, Mat Pilates.

2015 à 2016 - Paris

- CHOREIA  
Eveil, initiation  
Danse contemporaine - Cours mensuels en tutorat.

2004 à 2005 - Montpellier, Brignoles

- CREPS, Association ABC, école maternelle  
Cours mensuels en tutorat, stages  
Éveil, initiation, adultes  
Danse contemporaine - Technique et improvisation.

## AUTRES FORMATIONS ET EXPERIENCES

Depuis 2020

Certification Designer graphiste  
WEECAST Paris

2009

Licence marketing en alternance  
PIGIER Paris

2008

BTS assistantat de gestion en  
alternance  
PIGIER Paris

Depuis 2019

Réalisation de divers supports  
print et web  
Divers Associations,  
Entrepreneurs et Professions  
libérales

2005 à 2014

Gestionnaire admin. , DELL  
Assistante de direction, UFF  
Commerciale B to B,  
MaxiChèque  
Consultante webmarketing,  
ENKI  
Responsable recrutement,  
CAPI

## FORMATION ARTISTIQUE PROFESSIONNELLE

Contemporain, Jazz, Classique,  
Improvisation, Contact

2015 à 2019

CREPS Montpel, CHOREIA Paris  
ERD

2002 à 2005

EPSE Danse, CCN Montpellier  
ERD

2001 à 2002

Jeune Ballet du Languedoc  
Formation interprète

Depuis 2001

BMC, Feldenkrais, Hatha Yoga,  
Mat Pilates, Safe Floor

## PRATIQUES AMATEURS

### ■ Danses

Contemporain |  
cours, stages, spectacles,  
concours nationaux

Classique, Jazz |

cours, stages et spectacles

Hip-Hop new style,

West Coast Swing | cours

Danse Baroque, Danse

Folklorique Provençale | stages

### ■ Sports

Kung-fu Wushu, Escalade,  
Canoë, Voile