

COLLAGENE

Ce n'est pas une légende



VITAL HEALTH FRANCE



En quelques points clés



POURQUOI SE SUPPLÉMENTER EN COLLAGÈNE

Le collagène est une protéine naturelle produite par l'organisme. À partir de 25-30 ans, la production naturelle de collagène diminue progressivement (environ 1 % par an).

Conséquences possibles :

1

- peau moins ferme, rides
- douleurs articulaires, raideurs
- fragilité des tendons, ligaments
- cheveux et ongles plus fins
- récupération plus lente

La supplémentation n'est pas magique, mais elle soutient les tissus quand elle est :

2

- bien dosée - 5 à 10 g par jour
- bien assimilée - collagène hydrolysé
- bien fixer - associée à la vitamine C
- prise régulièrement - 8 à 12 semaines minimum ou en continue (car c'est naturel)

3

Ce que la science confirme (sans exagérer)

- amélioration de l'élasticité de la peau
- réduction des douleurs articulaires chez certaines personnes
- meilleure récupération musculaire
- renforcement des tissus conjonctifs
- ce n'est pas un "remplisseur de rides"
- ce n'est pas instantané
- ça ne remplace pas une hygiène de vie



Comment choisir son collagène



TROIS TYPES DE COLLAGÈNE

Collagène type I

Le plus abondant dans le corps (≈ 90 %)

Où il agit :

- Peau (fermeté, élasticité)
- Cheveux et ongles
- Os
- Tendons et ligaments

Bénéfices principaux :

1

- Amélioration de l'élasticité et de la densité de la peau
- Diminution de l'apparence des rides avec le temps
- Ongles moins cassants
- Meilleure résistance des tissus

Idéal pour :

- beauté de la peau
- prévention du vieillissement cutané
- femmes actives ou sportives



Comment choisir son collagène



TROIS TYPES DE COLLAGÈNE

Collagène type II

Le collagène des articulations

Où il agit :

- Cartilage articulaire

Bénéfices principaux :

2

- Soutien de la souplesse articulaire
- Diminution de l'inconfort ou des raideurs
- Protection du cartilage

Particulièrement intéressant pour :

- douleurs articulaires
- sport, danse (je pense à ton passé)
- périodes de récupération ou de transition corporelle

Souvent plus efficace à dose spécifique, parfois sous forme non dénaturée (UC-II).



Comment choisir son collagène



TROIS TYPES DE COLLAGÈNE

Collagène type III

Le collagène de la structure et de la réparation

Où il agit :

- Peau (en complément du type I)
- Vaisseaux sanguins
- Organes
- Tissus en réparation

3

Bénéfices principaux :

- Améliore la texture et la tonicité de la peau
- Soutient la cicatrisation
- Renforce la structure des tissus

Il fonctionne en synergie avec le type I (ils vont presque toujours ensemble).



Les multiples avantages



VITALAGE COLLAGEN

Le collagène Vital Health associe les trois types I + II + III
Il couvre l'ensemble des besoins du corps :

Type I - Fermeté, beauté, solidité

Type II - Articulations, mobilité

Type III - Structure, régénération

1

Ensemble, ils soutiennent :

- la peau de l'extérieur
- les articulations de l'intérieur
- la vitalité globale du corps

Sa structure de base - Composition :

- Peptides de collagène hydrolysé bovin types I, II et III – issus de bovins nourris à l'herbe sans OGM
- Peptides de collagène hydrolysé marin (poisson)

2

Sa combinaison de collagènes bovin + marin offre un spectre d'action plus large (peau, articulations, tissus conjonctifs) que des formules avec un seul type de collagène.



Ce n'est pas juste du collagène



VITALAGE COLLAGEN

Nutriments et co-facteurs ajoutés :

3

- Vitamine C (acide ascorbique) – aide la synthèse naturelle de collagène dans le corps.
- Vitamine E (alpha-tocophérol) – antioxydant qui protège les cellules du stress oxydatif.
- Biotine (vitamine B7) – soutient la santé des cheveux et ongles.
- Acide hyaluronique – hydratation et soutien des tissus (peau, articulations).
- Resvératrol (extrait de racine de Polygonum cuspidatum) – antioxydant bénéfique pour la peau et la santé cellulaire.
- Astaxanthine (extrait de microalgues) – antioxydant puissant.
- Piperine (extrait de poivre noir) – peut améliorer l'assimilation de certains ingrédients.
- NAD (nicotinamide adénine dinucléotide) – co-enzyme impliqué dans la production d'énergie et le métabolisme cellulaire.

4

Excipients / autres éléments :

- Arôme naturel framboise
- Poudre de betterave (organic dehydrated beet)
- Édulcorant naturel (Stevia)

VITAL HEALTH FRANCE



En conclusion



Multi-collagène + actifs synergétiques
Ce produit va au-delà du simple collagène

Points forts :

- Large spectre d'ingrédients : collagènes + antioxydants + nutriments de soutien.
- Formule « beauty & mobility » : peau + articulation + ongles + cheveux.
- Ajouts antioxydants (resvératrol, astaxanthine) – intéressants pour la santé cellulaire globale.

Limitations / à savoir :

- Ce n'est pas uniquement du collagène pur – les effets ne seront pas uniquement attribuables au collagène lui-même, mais à la combinaison des ingrédients.
- Comme pour tous les compléments, les effets varient beaucoup d'une personne à l'autre.





Mon conseiller consultant



PRENDRE RDV

POUR EN SAVOIR PLUS

Deux options, deux visions

1. Devenir client VIP/ Affilié et obtenir les produits au tarif consultant
 2. Devenir consultant / Affilié
-

En savoir plus :

Stephanie.porcel@gmail.com
