

# COLLAGÈNE

Ce n'est pas une légende



VITAL HEALTH FRANCE





## En quelques points clés



### POURQUOI SE SUPPLÉMENTER EN COLLAGÈNE

Le collagène est une protéine naturelle produite par l'organisme. À partir de 25-30 ans, la production naturelle de collagène diminue progressivement (environ 1 % par an).

Conséquences possibles :

- 1**
  - peau moins ferme, rides
  - douleurs articulaires, raideurs
  - fragilité des tendons, ligaments
  - cheveux et ongles plus fins
  - récupération plus lente

---

La supplémentation n'est pas magique, mais elle soutient les tissus quand elle est :

- 2**
  - bien dosée - 5 à 10 g par jour
  - bien assimilée - collagène hydrolysé
  - bien fixer - associée à la vitamine C
  - prise régulièrement - 8 à 12 semaines minimum ou en continue (car c'est naturel)

---

Ce que la science confirme (sans exagérer)

- 3**
  - amélioration de l'élasticité de la peau
  - réduction des douleurs articulaires chez certaines personnes
  - meilleure récupération musculaire
  - renforcement des tissus conjonctifs
  - ce n'est pas un "remplisseur de rides"
  - ce n'est pas instantané
  - ça ne remplace pas une hygiène de vie





# Comment choisir son collagène



## TROIS TYPES DE COLLAGÈNE

### Collagène type I

Le plus abondant dans le corps ( $\approx 90\%$ )

Où il agit :

- Peau (fermeté, élasticité)
- Cheveux et ongles
- Os
- Tendons et ligaments

1

Bénéfices principaux :

- Amélioration de l'élasticité et de la densité de la peau
- Diminution de l'apparence des rides avec le temps
- Ongles moins cassants
- Meilleure résistance des tissus

Idéal pour :

- beauté de la peau
- prévention du vieillissement cutané
- femmes actives ou sportives





# Comment choisir son collagène



## TROIS TYPES DE COLLAGÈNE

### Collagène type II

Le collagène des articulations

Où il agit :

- Cartilage articulaire

Bénéfices principaux :

2

- Soutien de la souplesse articulaire
- Diminution de l'inconfort ou des raideurs
- Protection du cartilage

Particulièrement intéressant pour :

- douleurs articulaires
- sport, danse (je pense à ton passé )
- périodes de récupération ou de transition corporelle

Souvent plus efficace à dose spécifique, parfois sous forme non dénaturée (UC-II).





# Comment choisir son collagène



## TROIS TYPES DE COLLAGÈNE

### Collagène type III

Le collagène de la structure et de la réparation  
Où il agit :

- Peau (en complément du type I)
- Vaisseaux sanguins
- Organes
- Tissus en réparation

3

Bénéfices principaux :

- Améliore la texture et la tonicité de la peau
- Soutient la cicatrisation
- Renforce la structure des tissus

Il fonctionne en synergie avec le type I (ils vont presque toujours ensemble).





# Les multiples avantages

## VITALHEALTH

### VITALAGE COLLAGEN

Le collagène Vital Health associe les trois types I + II + III  
Il couvre l'ensemble des besoins du corps :

1

Type I - Fermeté, beauté, solidité  
Type II - Articulations, mobilité  
Type III - Structure, régénération

Ensemble, ils soutiennent :

- la peau de l'extérieur
- les articulations de l'intérieur
- la vitalité globale du corps

2

Sa structure de base - Composition :

- Peptides de collagène hydrolysé bovin types I, II et III –  
issus de bovins nourris à l'herbe sans OGM
- Peptides de collagène hydrolysé marin (poisson)

Sa combinaison de collagènes bovin + marin offre un spectre  
d'action plus large (peau, articulations, tissus conjonctifs)  
que des formules avec un seul type de collagène.





# Ce n'est pas juste du collagène



## VITALAGE COLLAGEN

Nutriments et co-facteurs ajoutés :

- 3**
- Vitamine C (acide ascorbique) – aide la synthèse naturelle de collagène dans le corps.
  - Vitamine E (alpha-tocophérol) – antioxydant qui protège les cellules du stress oxydatif.
  - Biotine (vitamine B7) – soutient la santé des cheveux et ongles.
  - Acide hyaluronique – hydratation et soutien des tissus (peau, articulations).
  - Resvératrol (extrait de racine de Polygonum cuspidatum) – antioxydant bénéfique pour la peau et la santé cellulaire.
  - Astaxanthine (extrait de microalgues) – antioxydant puissant.
  - Piperine (extrait de poivre noir) – peut améliorer l'assimilation de certains ingrédients.
  - NAD (nicotinamide adénine dinucléotide) – co-enzyme impliqué dans la production d'énergie et le métabolisme cellulaire.

---

Excipients / autres éléments :

- 4**
- Arôme naturel framboise
  - Poudre de betterave (organic dehydrated beet)
  - Édulcorant naturel (Stevia)





En conclusion



## VITALAGE COLLAGEN

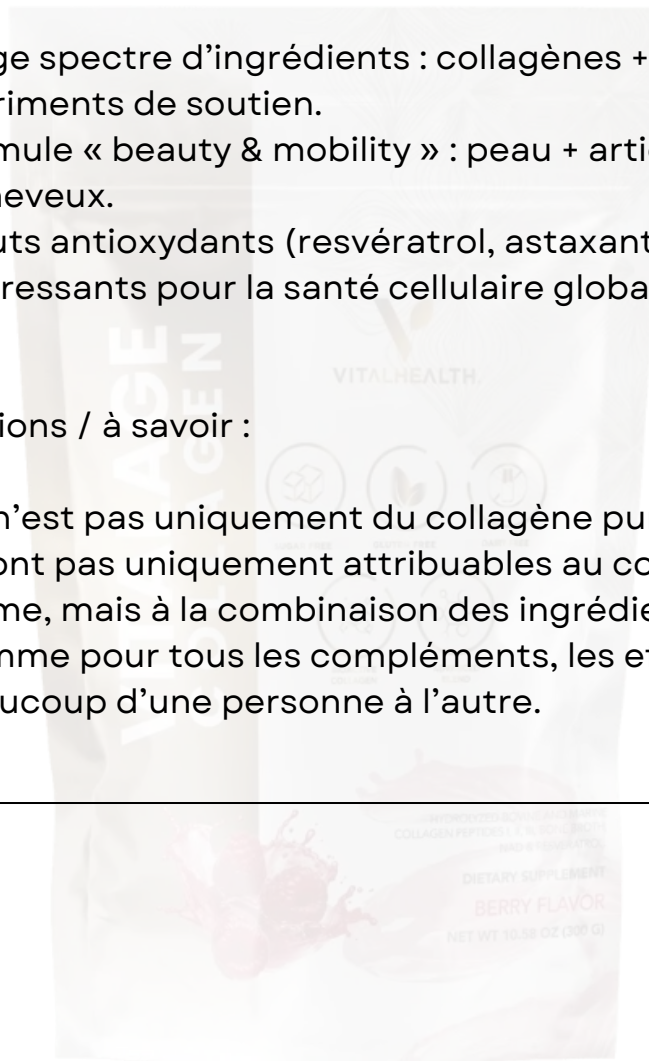
Multi-collagène + actifs synergétiques  
Ce produit va au-delà du simple collagène

Points forts :

- Large spectre d'ingrédients : collagènes + antioxydants + nutriments de soutien.
- Formule « beauty & mobility » : peau + articulation + ongles + cheveux.
- Ajouts antioxydants (resvératrol, astaxanthine) – intéressants pour la santé cellulaire globale.

Limitations / à savoir :

- Ce n'est pas uniquement du collagène pur – les effets ne seront pas uniquement attribuables au collagène lui-même, mais à la combinaison des ingrédients.
- Comme pour tous les compléments, les effets varient beaucoup d'une personne à l'autre.



VITAL HEALTH FRANCE





Mon conseiller consultant



**PRENDRE RDV**

### POUR EN SAVOIR PLUS

---

Deux options, deux visions

1. Devenir client VIP/ Affilié et obtenir les produits au tarif consultant
2. Devenir consultant / Affilié

---

En savoir plus :

[Stephanie.porcel@gmail.com](mailto:Stephanie.porcel@gmail.com)

---

**VITAL HEALTH FRANCE**