



Alexie TRIMAUD

KINÉSITHÉRAPEUTE DU SPORT

Qualités

Passionnée
Persévérante
Adaptable
Empathique
Rigoureuse
Gût pour l'apprentissage

Expériences professionnelles

- Remplacement au Ballet Malandain, Biarritz (2021)
- Atelier sur la santé de l'artiste avec Bintou Dembélé - La belle ouvrage (2021)
- Interventions au CND - Ateliers théoriques et pratiques sur la santé et la danse (2020-2021)
- Intervention au CNSMDP - Préparation physique (2020)
- Intervention auprès de l'australien dance theater (2018)
- Travail en cabinet libéral, Centre Santé Sport, Paris (2015-2021)
- Travail en cabinet libéral - Maine et Loire (2015)

Autres Activités

- Accompagnement physique et technique du danseur : Coaching particuliers et collectif en préparation physique (2019-2021)
- Danseuse - Chorégraphe - Cours particuliers et préparation aux concours et castings

Formations longues

- Certification en Préparation Physique et Nutrition : accompagnement en préparation et performance sportive, Trans-Faire, Paris (2020-2021)
- DIU Spécialisation Masseur-Kinésithérapeute du sport, INSEP / Paris Descartes (2018-2019)
- Formation a la Scène en compagnie junior, Paris (2017-2018)
- Etude d'Artiste Chorégraphique contemporain, Paris (2016-2017)
- EAT Jazz Espace Pléiade, Paris (2015-2016)
- DE Masseur-Kinésithérapeute, IFPEK, Rennes (2015)

Formations courtes

- « Peace & Love » Prise en charge des blessures aiguës du sportif (Blaise Dubois - EBP)
- « Pathologies de la danse » (Institut Nolle)
- L'épaule : comment utiliser les données de la science pour optimiser nos résultats (Joe Gibbson - EBP)
- Diagnostic patho-anatomique lombaire (Mark Laslett - EBP)
- Certification entraîneur en course à pied (KLF)
- « Réconcilier la biomécanique avec les sciences de la douleur » (Greg Lehman - EBP)
- prévention des blessures en course à pied (Clinique du Coureur - EBP)



216 rue de La Croix Nivert
75015 Paris



16 mai 1992



alexie.sante.sport@gmail.com



+33669770720